

SLOTTSFJELLET

STAFETTEN



MANDAG 1. MAI 2017 FØRSTE START KL. 14.00

STED: **SLOTTSFJELLET, TØNSBERG** KLASSEINDELING: **10 KLASSE, SOM ALLE LØPER 5 ETAPPER**

PÅMELDING:

SEM IF Friidrett, semif.no/friidrett
innen onsdag 26. april, kl 23.59
Online påmelding

Kontaktperson: Monica Grefstad Frøyenes
Kontakt-telefon: 481 91 875
E-post: monica.grefstad@friidrett.no

Betaling: Sem Friidrett, Pb. 35, 3107 Sem
Bankkonto 2400.07.22363

Mix lag: kr: 500,- **Øvrige lag:** kr: 600,-
[alle er inkl. matkurv!]

PREMIERING:

Minnemedalje til alle deltakere!
Premier til de 3 beste lagene i hver klasse,
unntatt MIX-klasse



MØT VÅREN I VAKRE
TØNSBERG!



MIX-KLASSE:

Etapper: 100m-175m-215m-130m-65m
G/J 2009 (minst 2 av hvert kjønn på hvert lag)
G/J 2008 (minst 2 av hvert kjønn på hvert lag)

KOUPLEDE KLASSE:

Etapper: 275m-410m-620m-340m-125m
G 2002 + 2003 (minst 2 fra yngste årsklasse)
J 2002 + 2003 (minst 2 fra yngste årsklasse)
G 2004+ 2005 (minst 2 fra yngste årsklasse)
J 2004+ 2005 (minst 2 fra yngste årsklasse)
G 2006 + 2007 (minst 2 fra yngste årsklasse)
J 2006 + 2007 (minst 2 fra yngste årsklasse)

UNGDOMSKLASSE:

Etapper: 275m-410m-685m-490m-195m
Gutter ungdom: 2001-1999
(minst 1 fra hver årsklasse)
Jenter ungdom: 2001-1999
(minst 1 fra hver årsklasse)



SEIKO

