

NM & UM MANGEKAMP 2017

ARNA IDRETTSPARK 20-21.mai

IL Fri inviterer med dette til NM & UM i mangekamp på Arna Idrettspark i Indre Arna i Bergen, lørdag 20.mai kl. 11:00 og søndag 21.mai kl. 10:00.

Klassar og øvingar: G15: 9-kamp, G16 og G17:10-kamp, J15, J16 og J17: 7-kamp, M18-19: 10-kamp, K18-19: 7-kamp, MS: 10-kamp, KS: 7-kamp, MV35-39 og vidare 5-årsklassar: 10-kamp, KV35-39 og vidare 5 årsklassar: 7-kamp

Påmelding skjer i Sportsadmin/Min idrett innan 10.mai

Startkontingent kr. 500,- uansett klasse.

Innbetaling til IL Fri sin konto 3633.51.16326 seinast 18.mai

Tidsskjema og annan informasjon blir lagt ut på www.il-fri.no

Hotell, Nordic Choice Hotell, Kode:66160 (samarbeidspartner Norsk Friidrett gir 20% rabatt på overnatting), har 5 hotell i Bergen sentrum og 3 hotell i nærleiken av flyplassen.

Vi anbefaler hotella i Bergen sentrum for dei som kjem med fly/tog/båt.

Hotella i nærleiken av flyplassen er aktuelle for dei med privatbil/leigebil.

Camping: Lone Camping, Hardangervegen 697, 5268 Haukeland, tlf 55 39 29 60, (6km frå Arna idrettspark), www.lonecamping.no

Transport: NSB lokaltog frå Bergen Sentrum til Arna stasjon (tar 9 minutt). Gangavstand 10 minutt. Avstand frå Bergen sentrum til Arna idrettspark med bil er 25km.

Kontaktpersonar: Ove Leon Låstad, tlf 992 72 130

Ingunn Gatland Jacobsen, tlf 416 52 358, e-post: nm2017@il-fri.no

