



Drammens Skøiteklubb og Kongsberg IF Skøyter ønsker velkommen til Buskerudsprinten 2019, 19. og 20.01.2019

Sted: 19.01.19: Marienlyst, Drammen. 20.01.19: Idrettsparken, Kongsberg.

Arrangør: Drammen SK og Kongsberg IF Skøyter.

Gren: Hurtigløp.

Type: Nasjonalt stevne.

Klasser: Menn og kvinner, Rekrutter, 10 år, 11 år, 12 år, Junior C, Junior B, Junior A, Senior og Veteraner.

Informasjon

Start: Begge dager kl. 11.00.

Påmelding for begge dager til Drammen Skøyteklubb, epost postmaster@drammenssk.org, innen mandag 14.01.19 kl. 20.00. Startkontingent innbetales ved påmelding til konto 2200.09.11538.

Startkontingent: Rekrutter kr 100,-, andre klasser kr 300,-. Lagsprint kr 50,-/løper. Påmeldinger etter fristens utløp belastes med dobbelt startkontingent.

Trekning for lørdagens løp fredag 18.01.19 kl. 18.00 på Marienlyst. Trekning for søndagens løp samme sted rett etter stevneslutt lørdag.

Premieseremoni for begge dager på Kongsberg dag 2. Lagsprint lørdag premieres etter stevnet på lørdag.

Distanser:

Dag 1 Drammen: 100 m, 500 m og Lagsprint.

Dag 2 Kongsberg: 300 m, 600 m og Lagsprint.

Sammenlagt premiering for alle fire distanser. Poengberegning for distansene gjøres om til tid for 500 m. Denne tiden er grunnlaget for poeng på distansen.

Lagsprint

Det kan meldes på lag i tre klasser. Klasse 1: 10 år til og med 12 år. Klasse 2: Junior C og Junior B. Klasse 3: Junior A og Senior/Veteraner. Lagene kan kombineres med gutter og jenter, kvinner og menn, og med løpere uavhengig av klubber, hvis man ikke har løpere nok selv. Konkurransen arrangeres som lagsprint konkurranser med 3 løpere på hvert lag.

Distansen som skal gås er tre runder. Markering for indre bane definerer konkurransebanen. Konkurransen arrangeres med to lag som konkurrerer samtidig. Oppsettet for start er det samme som for lagtempo, med start og mål på mållinjen for 1000 m og i tilsvarende posisjon på vekslingsiden for det andre laget.

I lagsprint starter to lag samtidig på hver side av banen midt på langsidene. Startposisjonene vil avgjøres ved trekning.

Hver løper på laget skal bære ulik identifikasjon som viser deres rolle i laget; løper nr. 1 i laget bærer ikke armbind, nr. 2 bærer hvitt armbind og nr.3 bærer rødt armbind.

Første runde gås med løper nr. 1 som førende i laget, fulgt av løper nr. 2 og nr.3, Etter en runde skal løper nr. 1 gå ut i ytre del av banen, og løper nr. 2 skal lede laget fram til andre runde er avsluttet.

Etter denne runden går løper nr. 2 ut i ytre bane og løper nr. 3 går den siste runden alene og avslutter løpet for laget.